

यूनाइटेड वे पील के सीईओ अगले महीने देंगे इस्तीफा

मिसिसॉगा। 13 वर्ष के कार्यकाल के पश्चात पील प्रांत के यूनाइटेड वे के सीईओ की अध्यक्ष शैली व्हाइट अपने पद से इस्तीफा दे देगी। बताया जा रहा है कि वह अगले महीने अपने पद से मुक्त हो रही हैं। इसका कारण उनका नया पदभार ग्रहण करना बताया जा रहा है। शैली व्हाइट अगले माह 10 फरवरी को रैसपॉन्सीबल गैम्बलिंग काउन्सिल ऑफ कैंनेडा की सीईओ बन रही हैं। शैरीडन हॉमलैंडस के निवासी ने बताया कि हम बहुत भाग्यशाली हैं कि हमने उनके साथ काम किया, परन्तु अभी थोड़ा दुख होगा जब वह अपना पद छोड़कर जा रही हैं, उनके साथ एक टीम के रूप में काम करने का अपना अलग ही आनंद था, क्योंकि वह सदैव



काम को अपने परिवार की भांति करती थी जिस दिन वह पदमुक्त होगी वह दिन उनके लिए बहुत अधिक कठोर होगा।

इसके अलावा वे सदा मानसिक स्वास्थ्य कामों में लगी रही और संस्था के कामों में सदैव लगी रही, ब्रैम्पटन में भी वह बेघरों लोगों के लिए शैल्टर की व्यवस्था करने में वह सर्वोपरि रही। ब्रैम्पटन क्रीन स्ट्रीट यूथ शैल्टर का मानना है

कि वह अपने कार्यों का समापन इसी माह कर देंगे।

व्हाइट ने अपने संबोधन में कहा कि जब वह यूनाइटेड वे पील से जुड़ी तो बहुत समय के पश्चात उन्हें अफॉरडेबल हाऊसिंग की योजना से जोड़ा गया परन्तु इससे जुड़ने के पश्चात वह शीघ्र ही अपने कार्यों में लग गई और उन्हें अधिक से अधिक जरूरतमंदों को इससे लाभान्वित करवाया। इसके साथ साथ व्हाइट ने संस्था के लिए स्वयंसेवी और डॉनर भी जुटाए, सूत्रों के अनुसार व्हाइट 17 फरवरी को संस्था में पुनः भ्रमण के लिए आ सकती हैं परन्तु इस बार वह सीईओ या अध्यक्ष बनकर नहीं बल्कि एक पूर्व कर्मचारी के रूप में पधारेंगी।

प्रधानमंत्री टुडो ने किया राष्ट्रीय यात्रा

टोरंटो। जनता के साथ सीधे जनसम्पर्क स्थापित करने के लिए प्रारंभ की गई देश की यात्रा के अंतर्गत प्रधानमंत्री जस्टिन टुडो शैरब्रुक और ग्रानबाय में और अधिक समय तक रुके। इस बीच प्रधानमंत्री ने लोक मैगनेटिक मेयर जीन-गाय क्लॉउटेयर के साथ एक निजी भेंटवार्ता भी की। जुलाई 2013 में क्यूबेक शहर में एक बहुत बड़ी रेल दुर्घटना हुई थी जिसमें लगभग 47 लोगों की मौत हो गई थी। शैरब्रुक में प्रधानमंत्री बिशॉप के विश्वविद्यालय का भी भ्रमण करेंगे और यहां वह मीडिया के साथ भी वार्ता करने वाले हैं जिसमें वह यह बताएंगे कि उनकी यह यात्रा कितनी सफल रही। किस प्रकार उन्होंने लोगों के दिलों में अपनी जगह बनाने में सफलता हासिल की है। यह आयोजन एक रैस्टोरेंट में किया गया है। गत मंगलवार को अपनी यात्रा के दौरान प्रधानमंत्री ने फ्रेडेरिकटन, एन.बी., और शैरब्रुक की

यात्रा को पूर्ण किया। फ्रेडेरिकटन में उन्होंने कहा कि यहां की भोली भाली जनता को रूढ़िवादी सरकार ने बहुत दिनों से ठगा है परन्तु अब बदलाव का समय आ गया है, इस स्थान को छोड़कर पूरे कैंनेडा में जिस प्रकार विकास की लहर दौड़ रही है वह अब इस प्रदेश को भी छुएगी।

जनहित में टुडो ने आगे कहा कि सरकार द्वारा जल्द ही पाईपलाईनों के अनुमोदन को और अधिक बढ़ाया जाएगा। उन्होंने अपने सम्बोधन में यह भी माना कि वह नाटो का समर्थन करते हैं, कैंनेडा अपने लक्ष्यों की प्राप्ति के लिए शीघ्र ही उसका सदस्य बनेगा।

टुडो ने अपनी सफलता गिनवाते हुए कहा कि उनकी सरकार ने शीघ्र ही सीरियार्थ शरणार्थियों के अपने लक्ष्य को 25,000 तक करने में सफलता हासिल कर ली है। जो विश्व के सामने भी एक बहुत बड़ी मिसाल होगी।



शिकागो : 6 नॉर्थ 20 मेडीनाह रोड, मेडीनाह, आईएल पर हरी ओम मंदिर में इस वर्ष भी बहुत धूमधाम के साथ लोहडी पर्व मनाया गया। कड़ाके की ठंड ने भी भक्तों के उत्साह व उपस्थिति को कम नहीं किया, जो अपने घरों से बड़ी संख्या में यहां पहुंचे अर्थात् मंदिर पूरा हाऊसफुल रहा। इसके साथ भक्तों ने पारंपरिक पंजाबी खाना साग, मक्के की रोटी, लस्सी का भी पूरा आनंद उठाया, और रात्रि को जलाई गई आग के चारों ओर परंपरागत नृत्य गिद्धा, भांगड़ा, जागो, पंजाबी गीतों के साथ सभी ने मानो समा ही बांध दिया हो।

Heel Pain और Plantar fasciitis का होम्योपैथिक उपचार

आज हम बात करेंगे एडी (heel) और पाव के तलीए (sole) के दर्द के बारे में जिनको तबीबी भाषा में केलकेनीयल स्पर (calcaneal spur) और प्लान्टर फेसिआटिस (plantar fasciitis) कहते हैं। यह आज कल मैंने ऐसे कई पेशेंट्स देखे हैं जो एडीओ के दर्द से परेशान हैं और वो काम पर या तो नहीं जा सकते या मजबूरी में दर्द के साथ जाते हैं।

Calcaneal spur और heel spur भी कहते हैं यह इस बीमारी में एडी की हड्डी (calcaneal bone) में हड्डी की extra growth होती है जिसकी वजह से जैसे ही एडी को जमीन पर रखते हैं तो दर्द होता है। Plantar fasciitis में – पाव के तलीए में एक fibrous band होता है जो एडी से पाव की अंगुलियों तक जाता है और तलीए को बांध के रखता है। जब इस में सुजन होती है तो पुरे तलीए में दर्द होता है यह कई बार calcaneal spur और plantar fasciitis एक ही दर्दों में एक साथ होते हैं यह

कारण : पाव की एडी पर या पाव के तलीए पर ज्यादा प्रेशर रखकर चलनेसे, पैर का arch

Akshay Banker
M D (Homoeopathy)
Ex Principal, Professor [India]
+1 647 868 4340

Nina Banker
M D (Homoeopathy)
Ex Professor [India]
+1 647 773 3074

Homeopathic Clinic (s):

93, Dundas St. E., Suite 107, Mississauga, ON. L5A 1W7.
[East of Hwy 10 and Dundas, Above Dollarama]
[Monday, Thursday, Friday - 10 am to 5 pm]

134, Queen St. E., Suite 203, Brampton, ON. L6V 1B2.
[Queen and Centre street]
[Tuesday, Saturday - 10 am to 5 pm]

2761, Markham rd., Aum Beauty Clinic, Scarborough, ON.
M1X 1L5. [North of Markham and Finch]
[Wednesday - 4 pm to 7 pm]

ज्यादा होने से या फ्लैट फूट की वजह से, जमीन पर ज्यादा चलने से, खड़े रहने से, गलत नंबर वाले जुते चप्पल पहनने से, poor quality के shoes या चप्पल पहनने से, arthritis, obesity, वगैरह की वजह से से बीमारी होती है।

लक्षण : पैर की एडी में और तलीए में दर्द यह जैसे एडी में किसीने कील या गरम लोहे का सलिया घुसा दिया हो ऐसा दर्द होता है यह सुबह जब पाव को जमीन पर पहली बार रखने पर ऐसा दर्द होता है और फिर थोड़ी देर लंगडते हुए चलने पर ये दर्द

कम हो जाता है, फिर वापस अगर थोड़ी देर बैठ के खड़े होने पर वापस वैसा ही दर्द होता है, हर एक दर्द 'ओ माँ' बोलने पर मजबूर कर देता है यह इस तरह चलने से, खड़े रहने से, सीढ़ी चढ़ने पर, वगैरह से दर्द होता है।

निदान: X-ray, ct scan,

mri से calcaneal spur का निदान हो जाता है। Plantar fasciitis का निदान करने की कोई test नहीं है।

इलाज: इस दर्द को अच्छा होनेमें टाइम लगता है और लम्बे समय तक दवाई करनी पड़ती है। Allopathy में pain killers और एडी में steroid / cortisone के injection दिए जाते हैं। Homeopathy में हड्डी (bones), muscles, ligaments, tendons, की बिमारी, for example – sprain, ligament tear, tension or stress, injury, fracture, extra bone growth, arthritis, whiplash injury, etc. के लिए बहुत अच्छी दवाइयां होती हैं यह ये दवाइयां बीमारी को जड़ से अच्छा करती हैं और इन को लम्बे अरसे तक खा सकते हैं क्योंकि इनको लेनेसे side effect नहीं होती यह मरीज जब हमारे पास आता है तब हम उसकी विस्तृत रूप से तपास करते हैं, मरीज की detailed history लेते हैं जिसमें उसकी वर्तमान तकलीफों के बारे में, भूतकाल में हुई बीमारी के बारे में, अनुवांशिक बीमारियों के बारेमें, मरीज की मानसिक

चिंता और tension वगैरह के बारे में जान कर उसका विश्लेषण करके homeopathic दवाई देते हैं यह दवाई मरीज की रोग प्रतिकारक शक्ति (immune system) को तंदुरस्त (healthy) करती है और strong करती है और बीमारी जड़ से अच्छी हो जाती है।

calcaneal spur के दर्द में plantar fasciitis के मुकाबले जल्दी आराम मिलता है लेकिन ध्यान रहे की दर्द की कमी होने से दवाई बंध नहीं करनी चाहिए। बीमारी जड़ से तब जाती है जब हड्डी का extra growth जिसको spur कहते हैं वो कम हो जाय और तलीए की सुजन ठिक हो जाय।

Orthotics पहनने से इस तकलीफ में थोड़ा फायदा होता है लेकिन बीमारी अच्छी नहीं होती यह तो याद रहे की से बीमारी को ठिक होने में समय लगता है लेकिन 'ओ माँ' कहना जल्दी बंध हो जाता है। इस के इलावा आप को हड्डी (bones), muscles, ligaments, tendons, की कोई और बीमारी हो तो हमारा संपर्क करें, हो सकता है, होमियोपैथी आपको मदद कर सके।

धन्यवाद